

Ein Angebot an Menschen mit Verantwortungsbewusstsein für ihre "Balance" im Leben.

Coaching - was ist das?

Die European Coaching Association definiert Coaching als *"eine die Zukunft des Klienten verwirklichende Beratung und Begleitung. Dieser auf partnerschaftlicher Ebene stattfindende Entwicklungsprozess befähigt den Klienten, Visionen zu entwickeln, seine Ressourcen zu entdecken und zielorientiert einzusetzen und so schließlich individuelle Lösungen und gewünschte Ergebnisse im beruflichen und persönlichen Leben zu realisieren."*

Inhalte

- Konfliktcoaching
- Entscheidungshilfen
- Sinnkrisen
- Selbstmanagement
- Karrierebegleitung
- Fragen der Neuorientierung

Ablauf

- Einzelcoaching

- Teamcoaching
- Mitarbeitercoaching

Was lernen Sie?

Im intensiven persönlichen Coaching erlernen Sie die Fähigkeit neue wünschenswerte Verhaltensweisen zu entwickeln mit denen Sie schwierige Situationen individuell und angemessen bewältigen können.

Je nach Wunsch können neue Lern-, Motivations- und Erfolgsstrategien entwickelt und angewendet werden.

Auch "alte Knoten" und Probleme können auf elegante und einfache Weise gelöst werden.