

### **NLP als Kommunikationsmodell**

NLP ist eine der besten Sammlungen von Methoden zur Förderung optimaler inner- und zwischenmenschlicher Kommunikation und dient dazu, Menschen zu unterstützen, ihre Eigenverantwortlichkeit, Flexibilität und Wahlfreiheit zu verstärken.

NLP versteht sich als ein Modell für Kommunikation, mit dem einerseits Kommunikationsprozesse bewusst analysiert, geplant und gestaltet werden können.

Darüber hinaus stellt NLP Methoden der Kommunikation, Interventionstechniken und Möglichkeiten der Anpassung und Veränderung von Kommunikation zur Verfügung, die helfen können Schwierigkeiten und Probleme im laufenden Kommunikationsprozess zu erkennen, zu überwinden und damit Erfolg in der Kommunikation zu ermöglichen.