

Ziel dieses Seminars ist es, die Stimme zu schulen, Stimmstörungen vorzubeugen, den Einsatz der Stimme im Berufsalltag bewusst wahrzunehmen und zu gestalten.

Zum Ende des Seminars sind den Teilnehmern grundlegende Zusammenhänge, wie

- Stimme und Person
- Stimme und Intention
- Körper und Atem
- Haltung und Bewegung

bekannt.

Die Teilnehmer lernen, wie sie selbständig Stimmprophylaxe betreiben können und somit nicht nur ihre Arbeits- und Einsatzfähigkeit verbessern, sondern die Effizienz der Kommunikation optimieren.